


"Согласовано"  
 Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

"22" 09 2022 г

| 9 день               |                         |  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 150          | 3,4              | 4,9     | 24,8        | 174                           |
| 2010                 | 240                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ                       | 50           | 12,3             | 10,5    | 20,6        | 176                           |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                            | 200/5        | 0,1              | 0,0     | 10,2        | 41,8                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                 | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                    | 85           | 0,2              | 0,0     | 16,7        | 56                            |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 510          | 17,5             | 16,0    | 82,6        | 500                           |
| <b>Обед</b>          |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 20                      | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ*   | 60           | 2,0              | 4,3     | 4,1         | 56                            |
| 2008                 | 80                      | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ              | 200/10/5     | 4,2              | 4,8     | 21,3        | 155,2                         |
| 2008                 | 243                     | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ                             | 90           | 10,3             | 9,9     | 24,1        | 189                           |
| 2008                 | 335                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 150          | 3,1              | 5,4     | 20,3        | 141,0                         |
| 2008                 | 394                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С                     | 180          | 0,1              | 0,1     | 12,1        | 51,2                          |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                 | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 745          | 23,2             | 25,4    | 104,9       | 706,0                         |
| Всего за день:       |                         |  |              | 40,7             | 41,4    | 187,5       | 1 206,2                       |

Зав.производством: 

Калькулятор: 